

83^e

Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme

Un événement de la
Fédération française
de cyclotourisme

du 31 juillet au 07 août 2022



Ville de
Loudéac



Côtes d'Armor
le Département



LOUDEAC
communauté



Mot du Maire de Loudéac

LE SPORT POUR FÉDÉRER ET POUR S'INSCRIRE DANS UNE DÉMARCHE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE QUI NOUS EST CHÈRE !

Loudéac est extrêmement fière de porter haut et fort les valeurs du sport, et de recevoir pour la première fois en 2022 cet événement de très grande ampleur qu'est la semaine fédérale internationale du cyclotourisme.

Véritable terre de vélos, la ville de Loudéac compte de très nombreux passionnés de cyclisme. Riche de trois ambassadrices du cyclisme, Annick Chapron, Audrey Cordon-Ragot, Elsy Jacobs, ces noms qui font rêver le monde du cyclisme féminin d'hier et d'aujourd'hui, Loudéac se trouve aussi au carrefour de nombreuses voies vertes bretonnes.

C'est donc tout naturellement que la Municipalité, main dans la main avec son tissu associatif sportif très riche, réaffirme, au travers de cet événement, son engagement qui lui a valu le label de Ville Active Sportive.

En parallèle de l'objectif que s'est fixé l'équipe municipale de réaliser un plan de déplacements à l'échelle de la ville pour favoriser la marche et le vélo, en développant de nouvelles pistes cyclables et cheminements piétons, il me paraît essentiel de mettre en valeur les modes de déplacements doux entre nos départements limitrophes. Le temps d'un après-midi ou de vacances à vélo à sillonner la campagne bretonne pour apprécier son bucolisme et sa douceur de vivre, les valeurs nobles du sport montrent encore une fois, au travers de cet événement, leur capacité à fédérer et à rassembler.

J'espère que vous serez heureux de vous retrouver à Valognes cet été, et nous vous attendons nombreux en 2022 à Loudéac.

Bruno LE BESCAUT
Maire de Loudéac



Mot des Présidents



LOÏC CHESNAIS-GIRARD

Président de la Région Bretagne.

Le cyclisme et la Bretagne sont intimement liés. Le cyclisme fait en effet partie de notre patrimoine, de notre histoire, de notre culture ; c'est un élément fort de notre image et de l'identité de notre territoire. Aujourd'hui, la Bretagne compte 250 clubs de cyclotourisme affiliés à la Fédération Française pour plus de 10 700 licenciés qui œuvrent au quotidien auprès de notre jeunesse pour qu'elle acquiert le savoir-rouler mais aussi pour promouvoir le sport santé et le tourisme sportif. Aussi, je me réjouis tout particulièrement de l'accueil en Bretagne, au départ de Loudéac, de la 83^{ème} Semaine Fédérale internationale de cyclotourisme. Un événement de grande ampleur comme la Bretagne les aime qui réussit à conjuguer le sport avec des valeurs de courage, de persévérance et de ténacité. Je remercie très chaleureusement les organisateurs mobilisés avec compétence et envie et les assure du soutien entier du Conseil Régional de Bretagne.

CHRISTIAN COAIL

Président du Conseil Départemental des Côtes d'Armor



Les Côtes d'Armor sont une terre de vélo. La magnifique étape du Tour de France 2021 allant de Perros-Guirec à Mûr de Bretagne (Guerlédan) l'a prouvé une fois encore. Cette Semaine Fédérale internationale de cyclotourisme, qui se déroulera du 31 juillet au 7 août 2022, s'inscrit pleinement dans l'ADN de notre Département. Le programme de cette semaine met idéalement en valeur la richesse de nos paysages et notre patrimoine historique. La promotion du vélo et des mobilités douces est une nécessité ; elle s'inscrit d'ailleurs dans les axes de notre action départementale qui entend développer un plan vélo-routes. Un grand merci à tous les bénévoles, aux responsables de l'Amicale Cyclo de Loudéac et de la Fédération Française de Cyclotourisme, ainsi qu'aux élus, de mettre tout en œuvre pour organiser un si bel événement.



XAVIER HAMON

Président de Loudéac Communauté Bretagne Centre
Maire de Le Quillio

C'est un événement considérable, tant sur le plan sportif, puisqu'il réunit plus de 12 000 participants français et étrangers, que pour son attractivité touristique car, en arpentant nos routes, ce sont tous les atouts de notre territoire qui seront mis en valeur au cœur de l'été. Je me réjouis sincèrement que les organisateurs nous aient retenus pour cette édition et je me félicite du partenariat qui a été noué avec Loudéac Communauté. Il permettra à la Semaine Fédérale de se dérouler dans les meilleures conditions et aux participants de pratiquer sans limite leur passion du vélo. Ce partenariat était naturel tellement le cyclisme sous ses différentes formes appartient à l'identité de notre territoire. Courses professionnelles avec le Tour de France ou le Tour de Bretagne notamment, multiples épreuves amateurs, équipements dédiés comme le vélodrome couvert dont la construction devrait débuter à la fin 2021, mais aussi les voies vertes, constituent autant d'occasions qui permettent à tous, sportifs, familles et enfants, de se livrer à leurs activités en toute sécurité. Les élus de Loudéac Communauté ont fait du vélo une des priorités de leur action. Alors, à l'année prochaine pour cette semaine que nous attendons tous, avec le plaisir de nous retrouver sur nos routes et nos chemins, comme dans tous les sites remarquables de notre territoire.

Mot de l'Organisateur

L'Amicale Cyclo de Loudéac a été créée en 1970 par quelques passionnés de vélo. Sans la pandémie COVID 19, elle aurait fêté son 50^{ème} anniversaire le 16 mai dernier ! Le club, l'un des plus importants du département, compte actuellement 145 adhérents. Il propose diverses activités telles que le vélo de route, mais aussi le VTT et Gravel sur chemins et forêts en hiver.

Le club se caractérise par sa culture des randonnées de longues distances, avec une passion toute particulière pour celle de Paris-Brest-Paris (PBP) avec une importante participation, depuis 1975, à chacune des éditions organisées tous les quatre ans.

En 2019, nous avons d'ailleurs obtenu le trophée du club le plus représenté, avec 24 participants. C'est donc avec enthousiasme et l'appui de nos adhérents, des collectivités et du tissu associatif de la ville, que nous relevons le défi de faire de l'édition 2022 de la Semaine Fédérale une complète réussite et un moment inoubliable pour les participants.



Yannick Blanchard,
Organisateur, Président de l'Amicale
Cyclo de Loudéac



MARYANNE HINAULT
5 fois médaillée aux
championnats de France sur piste

Faisant partie de ces athlètes aux talents sportifs innés, Maryanne HINAULT est originaire de St-Brieuc. Elle fait ses débuts en compétition en 2016. Son palmarès prédit un bel avenir sur route et sur la piste grâce à son profil cycliste très complet. La jeune bretonne représente désormais l'avenir du cyclisme féminin en pleine expansion.

ALEXANDRE LEAUTE
Champion du monde
2002 para cyclisme

Originaire de la région de Loudéac (St-Caradec), en septembre 2019, ce pur diamant costarmoricain est devenu champion du monde de para cyclisme à Emmen aux Pays Bas. Le jeune prodige, est aussi champion du monde du kilomètre et de l'omnium sur piste en janvier 2020 et vise aussi de briller aux jeux olympiques !

MARRAINE SF 2022

PARRAIN SF 2022

Mot de la Présidente de la Fédération cyclo (FFCT)

RETOUR EN TERRE BRETONNE

La Semaine fédérale a ses habitudes en Bretagne ; dans les années 50, Rennes fut deux fois le point de départ de semaines itinérantes avant d'accueillir des semaines complètes en 1971 et 1999. Entre temps Guingamp, en 1986, avait marqué les esprits, franchissant pour la première fois la barre des 8.000 participants. Puis Quimper en 2002 établit un autre record mais la proximité du littoral sud marquait aussi certaines limites. Aujourd'hui nous voici au centre de la Bretagne, un pays de traditions qui sait accueillir, même si son relief peut se montrer rude. Les randonneurs du Paris-Brest-Paris ne diront pas le contraire, eux qui sont toujours bien reçus ici, que ce soit à l'aller encore plein de promesses ou au retour quand les côtes pèsent de plus en plus lourd. Cette semaine sera pour tous une semaine de

cyclotourisme total avec des randonnées pour tous : amateurs de longue distance qui ont déjà en tête le Paris-Brest-Paris de 2023, vététistes qui pourront découvrir ce qu'est une SF et son environnement, amateurs de tourisme de proximité et de patrimoine. En Centre Bretagne, les Côtes d'Armor ne sont qu'à quelques kilomètres du Morbihan et de l'Ille-et-Vilaine ; vous aurez l'occasion de passer par ces trois départements et sans nul doute l'envie de prolonger votre séjour ou de revenir. Après une semaine au cœur de la Bretagne, vous aurez vous aussi la Bretagne au cœur.



Martine Cano
Présidente de la Fédération Française
de Cyclotourisme

Mot du Président de la COSFIC*



Loudéac est traditionnellement la ville d'accueil et centrale du légendaire « Paris-Brest-Paris » tous les 4 ans. Ce point de passage est vital pour les randonneurs que ce soit à l'aller comme au retour. Pour les initiés, c'est le début d'une étape très exigeante avec les contreforts puis enfin les célèbres Monts d'Arrée. En 2022, Loudéac accueillera la Semaine fédérale internationale de cyclotourisme. C'est au Cœur de la Bretagne que vous vivrez pendant 10 jours « Cœur de Breizh ». Idéalement située pour découvrir cette partie typique, empreinte d'une profonde tradition bretonne, moins connue que les belles côtes sud et nord que vous pourrez fréquenter avant ou après cette semaine de vélo. La tradition d'accueil des bretons n'est plus à faire, ils seront là au bord des routes et des chemins pour vous encourager et vous accueillir.

Au cours de cette semaine il y aura les traditionnelles randonnées à vélo, mais aussi, trois jours de « GRAVEL » suivis pas une « Verte Tout Terrain » sur 4 jours. De quoi satisfaire toutes les formes de pratiques. Il y aura des cyclodécouvertes et des petits parcours, mais aussi deux Brevets qualificatifs pour le PBP 2023, un 300 km et un 600 km. Il y en aura pour tous les appétits. Après cette période de confinement, venez à nouveau nombreux retrouver vos amis cyclotouristes, en faire de nouveaux et participer aux options proposées sans modération. Les bénévoles, les collectivités, les partenaires, les habitants, se sont tous mobilisés pour ajouter à cette terre de tradition du cyclisme le volet du tourisme à vélo. Profitez de cette fête du vélo internationale unique pour déguster le « Cœur de Breizh ». Notre Mascotte sera le cheval de trait BRETON, il symbolise la force, la résistance, l'endurance, la volonté, de nombreuses qualités que connaissent bien les cyclotouristes. Chers amis cyclotouristes « Degemer mat e Breizh ».

Dominique LAMOUILLER,
Président de la COSFIC*

Jean Charles HARZO Vice-Président

Yannick BLANCHARD Vice-Président

*Commission d'Organisation de la Semaine Internationale de Cyclotourisme

Les circuits cyclo

TERRE OÙ LA PETITE REINE EST LÉGION EN BRETAGNE,
la semaine fédérale 2022 à Loudéac ne dément pas la légende !

Dans le sillage de légendaires coureurs de renom aux palmarès sportifs impressionnants, les itinéraires cyclo proposés pendant la semaine fédérale empruntent les nombreuses petites routes qui ondulent dans les vallées au patrimoine caractéristique de la Bretagne et gravissent les collines, parfois par de raides côtes, pour dévoiler des panoramas insoupçonnés. Tous les jours au départ de Loudéac, un itinéraire différent est prévu.

Ainsi, les participants découvriront la région de Saint-Méen-Le-Grand, où le triple vainqueur du Tour de France, Louison Bobet a fait ses premières armes. En mettant le cap sur la baie de Saint-Brieuc, les cyclistes se mesureront aux parcours d'entraînement de Bernard Hinault, alias le Blaireau, vainqueur à cinq reprises du Tour de France ! Les muscles bien chauffés, les sportifs se confronteront aux côtes du Centre Bretagne notamment à la plus célèbre, celle de Mûr-de-Bretagne, où Jean Robic fit impression en 1947 lors d'un contre-la-montre du Tour de France, exploit encore présent dans les mémoires locales !

Cette côte, «l'Alpe d'Huez Bretonne» est aujourd'hui une escale incontournable lors du passage du Tour dans l'Ouest ! La semaine fédérale ralliera également la côte de «Cadoudal » à Plumelec et Plouay, deux villes connues pour leurs grands prix cyclistes et où brillent l'élite internationale.

FOCUS SUR LOUDÉAC

Le vélodrome

Prévu pour fin 2022, ce futur équipement donnera un rayonnement national à Loudéac et témoigne de l'attachement du territoire à accompagner la pratique du cyclisme de haut niveau. A ce titre, l'équipement est d'ores et déjà identifié comme centre de préparation aux Jeux Olympiques de Paris 2024.

AUDREY CORDON-RAGOT

Une figure du cyclisme professionnel féminin sur route

Audrey Cordon-Ragot est la porte-drapeau du cyclisme féminin. Sacrée championne de France, en août 2020, plusieurs fois championne de France du contre-la-montre féminin, Audrey, licenciée amateur au VCP Loudéac, est l'emblématique ambassadrice du vélo de la région de Loudéac !



Les parcours Gravel et VTT

Des petites montagnes du Mené aux lacs emblématiques de Guerlédan, de Bosméléac ou de La Hardouinais en passant par la forêt domaniale de Loudéac, le Centre Bretagne dispose de multiples spots où la pratique du gravel, du VTT ou du vélo sur voies vertes permettent de s'oxygéner en famille ou entre amis dans des espaces naturels protégés.

LA STATION VTT

« Lac de Guerlédan – Bretagne centre »

- ▣ une trentaine d'itinéraires classés en fonction des difficultés
- ▣ 800 km de circuits balisés
- ▣ Ouverture permanente des parcours
- ▣ Aires de lavage.



LES VOIES VERTES

▣ **EV1 - La vélodyssée** Avec ses 1 200 km, de Roscoff à Hendaye, La Vélodyssée est l'itinéraire ouvert et balisé le plus long de France. Elle emprunte en Bretagne centre le canal de Nantes à Brest.

▣ **V8** La voie verte V8 sillonne entre le lac de Bosméléac (Allineuc) et le Canal de Nantes à Brest (Saint Gonnelly), le chemin de halage de la Rigole d'Hilvern 65 kilomètres.

▣ **V6** Au fil d'une ancienne voie ferrée réaménagée en voie verte, le parcours permet de rallier Carhaix, terre du plus grand festival « des Vieilles Charrues », l'abbaye de Bon Repos, le lac de Guerlédan et les massifs forestiers de Loudéac et de la Hardouinais.

www.bretagnecentre.bzh



Dimanche 31 juillet

**Destination Kreiz Breizh
Centre Bretagne...**



1 / BARRAGE ET LAC DE GUERLÉDAN

Après sept années de travaux (1923-1930), le barrage de Guerlédan devient le 1^{er} barrage de type poids-béton construit en France. D'une hauteur de 45 mètres et d'une longueur totale de 208 mètres, il permet de constituer un lac d'une superficie de 304 hectares, 12 km de long, 40 m de profondeur au plus bas, 51 millions m³ d'eau... www.lacdeguerledan.com



2 / MAISON DES TOILES – SAINT-THÉLO

Aux 17^e et 19^e siècles, la région de St-Thélo – Uzel – Quintin a été le théâtre de la fabrication des célèbres toiles de lin, « Les Bretagnes », exportées en Amérique latine. La Maison des Toiles relate cette histoire de l'âge d'or du textile en Centre Bretagne. Face au musée, l'artiste japonais, Tadashi Kawamata, rend hommage aux tisserands dans une œuvre monumentale d'art contemporain. www.laroutedulin.com



3 / MAISON DU FORGERON – SAINT-THÉLO

La maison du forgeron présente tout l'héritage des savoir-faire du travail du fer avec celui des métalliers de demain en passant par la présentation d'expositions de designers de renom, véritables orfèvres du travail du métal. www.maisonduforgeron.fr



4 / RIGOLE D'HILVERN

La rigole d'Hilvern est un ancien «cours d'eau artificiel». Aqueduc de génie aménagé entre 1832 et 1838, il permettait jadis d'alimenter le canal de Nantes à Brest en eau pour la bonne navigation fluviale. Aujourd'hui « à sec », il est un excellent parcours pour découvrir la Bretagne intérieure à pied, à vélo ou à cheval, en empruntant son chemin de halage réhabilité en voie verte (V8).



5 / CORLAY, SON CHÂTEAU, PAYS DU CHEVAL ET DE L'ÉPAGNEUL BRETON

Protégée par son château fort remontant à la fin du 12^{ème} siècle, Corlay est un fief équestre avec l'Equipôle du Petit Paris et la race de cheval de Corlay, un demi-sang fort robuste. C'est aussi le berceau de l'épagneul breton, une race de chien d'arrêt réputé pour ses talents de chasseur.



LOUDÉAC



Lundi 1^{er} août

Sur les traces des Rohan et des Champions...

1 / CHÂTEAU DES ROHAN - LA CHÈZE

Fondé à la fin du 12^e siècle par les Vicomtes de Porhoët pour verrouiller la vallée du Lié, le château devient au 13^e siècle l'une des principales résidences des Ducs de Rohan. A la fin du Moyen-Âge, il constitue même l'un des hauts lieux du pouvoir politique breton. Aujourd'hui, du château médiéval, ne subsistent qu'une partie des remparts et une tour octogonale de plus de 20 mètres de haut surplombant le Lié.



2 / MUSÉE DES MÉTIERS – LA CHÈZE

Installé dans une ancienne tannerie, au bord du Lié, le musée vous invite à découvrir les façons de vivre, les mœurs, coutumes et habitudes des artisans d'autrefois. Les milliers d'outils exposés retracent la mémoire du savoir-faire artisanal du Centre Bretagne.



3 / PETITE CITÉ DE CARACTÈRE DE JOSSELIN

Adossée au canal de Nantes à Brest, Josselin abrite sur un éperon rocheux dominant la vallée de l'Oust une cinquantaine de maisons à pans de bois et son château éponyme. De style gothique flamboyant, il offre un témoignage fort intéressant de l'architecture féodale avec ses trois tours imposantes et de la Renaissance à la façade intérieure ornée de lucarnes et de balustrades parées de sculptures. Fondé au début du 11^e siècle, l'édifice est aujourd'hui encore habité par les descendants de ses fondateurs, la famille Rohan.



4 / PLUMELEC

Plumelec est la cité reine des courses cyclistes à la renommée nationale. Le «Grand Prix de Plumelec - Morbihan» avec son circuit, est souvent qualifié de «plus beau circuit de France». Sa fameuse côte de Cadoudal, rendue célèbre par Bernard Hinault lors du Prologue du Tour de France 1985, longue de 2300 m présente un dénivelé moyen de 6,2 %.



Mardi 2 août

Entre Scorff et Blavet

1 / PETITE CITÉ DE CARACTÈRE DE GUÉMENÉ-SUR-SCORFF

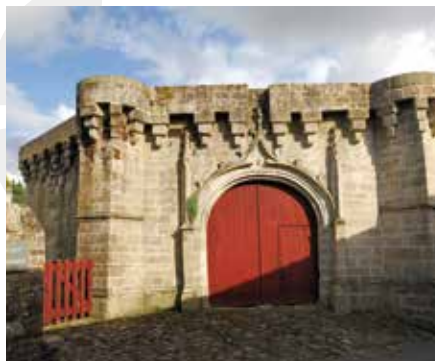
Cette cité médiévale abrite de pimpantes maisons à colombage, manoirs... héritage de la puissante seigneurie des Rohan-Guéméné. A découvrir, les étonnants « Bains de la Reine », une étuve privée héritage des hypocaustes romains et des bains turcs ! Guéméné est aussi connu pour sa célèbre andouille. Sa production artisanale à base de chaudins de porc est connue de tous les amateurs de charcuterie.

2 / PONTIVY, NAPOLÉONVILLE ET MÉDIÉVALE À LA FOIS !

A la fois ville médiévale avec ses maisons à encorbellement de la vieille ville et son imposant château des Rohan du 15^e siècle, et ville impériale de Napoléon aux avenues rectilignes jonchées de bâtiments aux façades néoclassiques, ainsi se caractérise Pontivy. Un contraste étonnant !

3 / PLOUAY

La Petite Reine, est star à Plouay ! Le « Grand Prix de Plouay / Grand Prix Ouest France » attire, depuis des décennies, de grands noms du cyclisme international. La première course cycliste de Plouay fut organisée en 1908. Elle est devenue une course internationale en 1931. 2000 fut une très grande année, car Plouay a accueilli les championnats du monde sur route de cyclisme.



Mercredi 3 août

D'Argoat en Armor, de la terre à la mer

1 / ATELIER DU TISSAGE – UZEL

Après la chute des toiles de lin « Les Bretagnes », l'atelier Léauté-Planeix (1872-1996) est la première manufacture qui a su innover pour lutter contre la concurrence industrielle, notamment par l'introduction du métier Jacquard et la collaboration avec les artistes du mouvement Seiz Breur.
www.laroutedulin.com

2 / BARRAGE ET LAC DE BOSMÉLÉAC - ALLINEUC

Le barrage de Bosméléac et sa retenue d'eau artificielle de 72 hectares, longue de 2km et large de 150m, ont été aménagés entre 1832 et 1838 sur le cours de l'Oust afin d'alimenter en eau le canal de Nantes à Brest par le biais de la rigole d'Hilvern

3 / PETITE CITÉ DE CARACTÈRE DE QUINTIN

Quintin doit sa fortune passée à l'industrie des toiles de lin Bretagnes aux 17^e et 18^e siècles. Un riche passé dont la jolie cité conserve aujourd'hui encore de précieux héritages architecturaux. La cité abrite également deux châteaux. Le premier, fondé au 13^e siècle, subit une succession de guerres et de pillages. Réédifié en 1775, il reste aujourd'hui inachevé. Au 18^e siècle, ses communs et écuries sont modifiés et agrandis. Cet ensemble architectural constitue le second château.

4 / CHAOS DU GOUET – PLAINE-HAUTE

Joyau naturel, ces chaos sont l'inexorable travail d'érosion du Gouet dans un massif granitique. Au fil des siècles, les énormes blocs de granit ont été sculptés en « marmite de la vierge », « chaise du diable »...

5 / LA BAIE DE SAINT BRIEUC

La Baie de Saint-Brieuc est bordée de petites cités balnéaires. Les hôtels particuliers à l'architecture éclectique côtoient les demeures des armateurs terre-neuvas qui allaient pêcher la morue au large de Terre-Neuve. La baie se caractérise aussi par ses hautes falaises (Plouha), sa réserve naturelle aux centaines de milliers d'oiseaux migrateurs, ses ports où, d'octobre à avril, la Reine de la baie, la coquille Saint-Jacques, se retrouve sur tous les étals des mareyeurs.



Jeudi 4 août



Abbaye de Bon-Repos / Lac de Guerlédan

1 / BARRAGE ET LAC DE GUERLÉDAN - MÛR-DE-BRETAGNE

Après sept années de travaux (1923-1930), le barrage de Guerlédan devient le 1er barrage de type poids-béton construit en France. D'une hauteur de 45 mètres et d'une longueur totale de 208 mètres, il permet de constituer un lac d'une superficie de 304 hectares, 12 km de long, 40 m de profondeur au plus bas, 51 millions m³ d'eau... www.lacdeguerledan.com



2 / ABBAYE DE BON-REPOS – BON REPOS-SUR-BLAVET

Au bord du canal de Nantes à Brest, l'abbaye cistercienne de Bon-repos, a été fondée en 1184 par Alain III de Rohan. Chargée de légende, cette nécropole historique de la puissante famille des Rohan est aujourd'hui un centre patrimonial et artistique et elle prête son faste tous les étés à un son et lumière de renom. www.bon-repos.com



3 / CANAL DE NANTES À BREST

Le canal, c'est un défi que les ingénieurs des ponts et chaussées, sous Napoléon 1^{er}, ont relevé pour relier Nantes à Brest par une voie d'eau longue de 364 km, ponctuée de 237 écluses. Réalisé de 1803 à 1858, il utilise pas moins de 8 cours d'eau comme ici Le Blavet, reliés par des portions artificielles creusées à mains d'homme !



4 / FORGES DES SALLES – BON-REPOS-SUR-BLAVET

Le village des Forges des Salles (18^e et 19^e siècles) est le plus bel exemple du patrimoine industriel sidérurgique costarmoricain. Situé dans la forêt de Quénécan, le site abrite des anciennes halles de stockage de charbon, un haut-fourneau, la maison du maître de forges, des logements des ouvriers et des contre-maîtres, une école, des écuries, une chapelle, ...



5 / GORGES DE DAOULAS - BON-REPOS-SUR-BLAVET

Sculpté par le Daoulas, les eaux ont érodé la roche tel un canyon. Sur les hauteurs des crêtes, les allées couvertes de Lis-cuis témoignent de la présence humaine depuis 6000 ans et offrent les vues imprenables sur la forêt de Quénécan, l'abbaye de Bon-Repos et le Canal de Nantes à Brest.



Vendredi 5 août



Du « Mené-Rance » au pays de Louison Bobet

1 / SOURCE DE LA RANCE – COLLINÉE / LE MENÉ

Le village de Collinée dans le Mené donne naissance à la Rance. Sa source mythique née dit-on des pleurs de Gargantua lors de son veuvage, alimente un fébrile ruisseau qui devient fleuve puis estuaire dont ses eaux traversent la plus grande usine marémotrice au monde installée aux portes de Saint-Malo.



2 / SITE DE CROQUELIEN – LE GOURAY / LE MENÉ

Croquelien est un chaos granitique légendaire, berceau des Fées Margot. L'érosion de la roche a donné naissance au siège, à la pierre des sacrifices et portefeuille de la grande prêtresse des Fées Margot. Lors des nuits de pleine lune, les chemins qui conduisent au royaume souterrain des fées s'entrouvrent entre les rochers !



3 / ABBAYE DE BOQUEN – PLÉNÉE-JUGON

Érigée au 12^e siècle par des moines cisterciens, l'Abbaye de Boquen a connu un passé mouvementé. Abandonnée à la Révolution, elle se met à revivre à partir de 1936 grâce au père Dom Alexis, moine cistercien. De 1976 à 2010, l'abbaye accueille la communauté des sœurs contemplatives de Bethléem. Depuis 2011, elle est remplacée par la Communauté du Chemin Neuf.



4 / SAINT-MEEN-LE-GRAND

La ville a vu naître de grands champions cyclistes comme Frédéric Guesdon, Francis Pipelin et Louison Bobet, triple vainqueur du Tour de France et Champion du Monde. L'espace muséographique immersif et interactif « Tous à vélo avec Louison Bobet » rend un vibrant hommage à ce cycliste hors pair ! Saint-Méen-le-Grand abrite également une abbaye dotée de superbes fresques des XIV^e et XV^e siècles.



Samedi 6 août

Du Méné au Penthièvre

1 / SITE DE BEL AIR - TRÉBRY

Point culminant des Côtes d'Armor, le Mont Bel-Air (339m) est dédié au culte de Bélénos, le dieu du soleil pour les celtes. Le site situé sur la ligne de partage des eaux entre Manche et Atlantique, offre de beaux panoramas sur la Baie de Saint-Brieuc au nord, les collines et vallées du Mené au sud et la forêt de Boquen à l'est.



2 / PETITE CITÉ DE CARACTÈRE DE MONCONTOUR

Perchée au sommet d'une colline, entourée de ses remparts protégeant ses ruelles au charme médiéval, elle mérite bien son titre de « plus beau village de France ». Moncontour a joué un important rôle militaire dès le 12^e siècle. Elle est alors une des places fortifiées du Duché de Penthièvre. Place forte du commerce des toiles textile aux 17^e et 18^e siècles, l'histoire de Moncontour est aussi marquée par la période révolutionnaire ; une ville républicaine au cœur d'un pays chouan.



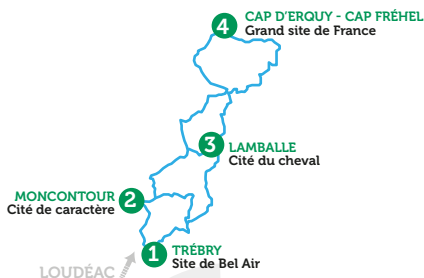
3 / LAMBALLE

Les maisons à colombages, les hôtels particuliers de la ville, l'imposante collégiale Notre-Dame, sont le témoignage de la riche activité marchande au 18^e siècle. Lamballe, c'est aussi et surtout le fief du solide postier breton qui s'est illustré dans les transports. Créé en 1825, le haras réunit aujourd'hui de superbes bâtiments, où près de 400 étalons ont été hébergés par le passé.



4 / GRAND SITE DE FRANCE : CAP D'ERQUY - CAP FRÉHEL

Le cap d'Erquy avec son va-et-vient de bateaux dans le port et le cap Fréhel avec son célèbre phare et ses falaises hautes de 70 mètres, sont une destination emblématique des Côtes d'Armor. Classé « Grand site de France », ces deux caps sont des espaces naturels et maritimes singuliers avec leurs 600 hectares de landes, des falaises de grès rose, un littoral couleur émeraude, et avec l'un des plus beaux châteaux de Bretagne : Fort la Latte.



Bienvenue
à Loudéac !



JEUNES

Accueil des jeunes cyclotouristes inscrits aux activités, tous les jours de 8h30 à 17h30 au départ de la permanence au « point accueil jeunes » encadré par des moniteurs cyclotouristes. Vélo le matin et activités diverses en après-midi.

CYCLO DÉCOUVERTE

Tous les jours un programme avec préinscription pour des cyclodécouvertes, guidées par des cyclotouristes, seront proposées ; des parcours pas trop longs privilégiant la découverte des sites autour de Loudéac. Le pique-nique sera tiré du sac.

HANDI CYCLOTOURISTE

Un programme spécifique sera proposé pour permettre aux vélos spéciaux de partager cette grande fête du cyclotourisme avec tout le monde et en toute convivialité. Ceci avec la collaboration de la commission nationale de la Fédération Française de Cyclotourisme.

CYCLOTOURISME POUR TOUS

Une journée spécifique pour faire découvrir le cyclotourisme sur un parcours accessible à toutes et tous, type cyclodécouverte. Mais ce sera plus la découverte du vélo et de ses bienfaits pour la santé qui sera mis en exergue ce jour là.



ANIMATIONS

Journée à Bon Repos Son & Lumière



CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

La semaine fédérale 2022 débutera à 17 h à L'hippodrome de Loudéac, site du village fédéral 2022. La mascotte SF 2022 sera le trait breton, cheval emblématique de la région de Loudéac. Différentes démonstrations et un défilé entre les campings et le village fédéral seront organisés pour lancer les festivités.

ANIMATIONS

Tout un programme d'animations est prévu tous les jours sur Loudéac et sur les 19 points d'accueil des parcours. Point d'orgue de la SF 2022, le son et lumière de l'abbaye de Bon Repos, le plus ancien de France ! Deux heures de spectacle où se produisent plus de 350 figurants, 30 cavaliers, sur une scène de deux hectares, avec de nombreux effets musicaux et pyrotechniques envoûtants.



CÉRÉMONIE CLÔTURE

Le traditionnel défilé de clôture permettra d'assurer la passation pour la SF 2023 qui se tiendra à Pont-à-Mousson en Meurthe-et-Moselle. Ce sera aussi l'occasion de remercier tous les cyclotouristes, les bénévoles, les élus des collectivités et leurs services ainsi que les partenaires, qui se seront mobilisés pour la pleine réussite de la Semaine Fédérale.



EXCURSIONS TOURISTIQUES

Pour les accompagnants ne pratiquant pas le vélo, l'Office de Tourisme Bretagne Centre propose plusieurs excursions, chaque jour différentes et permettant de découvrir une Bretagne insoupçonnée !

A NOTER

Pour les EXCURSIONS à la journée, le REPAS, tiré du sac, est à votre charge

- Le DÉPLACEMENT, sur les sites de visites, est organisé en AUTOCARS
- La RÉSERVATION sera obligatoire lors de votre inscription à la semaine fédérale
- Le nombre de PLACES est LIMITÉ

dimanche
**31
JUILLET**

DÉCOUVERTE DU NÉOLITHIQUE EN CENTRE BRETAGNE

- ▣ visite guidée de la MAISON DE L'ARCHÉOLOGIE à Plussulien,
 - ▣ visite du site QUELFÉNEC, ancien site de production de haches polies,
 - ▣ atelier découverte et démonstration de l'usage du feu.
- Retour 17 h pour inauguration

1

1/2
JOURNÉE

LES TOILES BRETAGNES, ÂGE D'OR DE LA PRODUCTION TEXTILE

- ▣ visite guidée de la MAISON DES TOILES à Saint-Thélo et l'espace Tadashi
 - ▣ visite guidée de la CHAPELLE SAINT-JACQUES de MERLÉAC, étape sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle.
- Retour 17 h pour inauguration

2

1/2
JOURNÉE

lundi
**1^{er}
AOÛT**

DÉCOUVERTE DE GUERLÉDAN

- ▣ en matinée, BALADE NATURE GUIDÉE par une botaniste sur la région de Guerlédan,
- ▣ déjeuner et temps libre à BEAU RIVAGE, le site balnéaire du lac de Guerlédan (restauration libre sur place, baignade possible...),
- ▣ après-midi CROISIÈRE avec visite commentée sur le Lac de Guerlédan.

3

1
JOURNÉE

1/2
JOURNÉE

4

DÉCOUVERTE DE DE BOSMÉLÉAC

- ▣ visite guidée de la Ferme du Mohair au Haut Corlay,
- ▣ découverte du barrage et du lac de Bosméléac, sa cascade et de la Rigole d'Hilvern, ouvrages indissociables de la canalisation de la Bretagne intérieure au XIX^e siècle.

DÉCOUVERTE DE LOUDÉAC

- ▣ visite guidée des MEUBLES ALLOT, ébénisterie d'art depuis huit générations,
- ▣ visite guidée de la VILLE DE LOUDÉAC.

5

1/2
JOURNÉE

DESTINATION GOLFE DU MORBIHAN

6

1
JOURNÉE

mardi
**2
AOÛT**

- ▣ visite guidée en matinée des alignements de menhirs de Carnac,
- ▣ déjeuner libre sur la grande plage principale, baignade possible. Balade en petit train possible sur la pause méridienne,
- ▣ en après-midi, visite guidée d'une ferme ostréicole à La Trinité-sur-Mer ou à Carnac.

mercredi
**3
AOÛT**

TOUR DU LAC DE GUERLÉDAN EN AUTOCAR

- ▣ Barrage hydroélectrique de Guerlédan
- ▣ Saint-Aignan ▣ Anse de Sordan
- ▣ Forêt de Quénecan ▣ Forges des Salles
- ▣ Bon Repos ▣ Tregnanton ▣ Beau Rivage

7

1/2
JOURNÉE

CAP SUR «L'ÎLE DE PÂQUES BRETONNE»

- ▣ découverte du site de la Vallée des Saints à Carnoët, un site singulier aux monumentales statues de saints bretons !



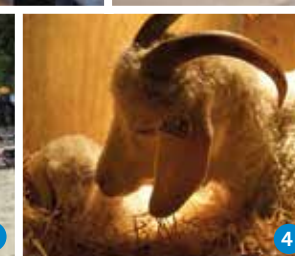
1



2



3



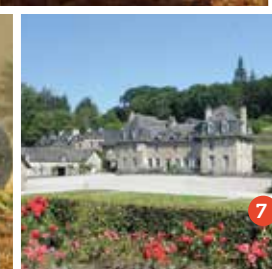
4



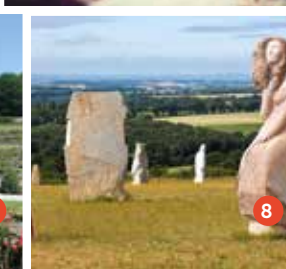
5



6



7



8

EXCURSIONS TOURISTIQUES



JOURNÉE PIQUE-NIQUE À BON REPOS

organisée par la Fédération Française de Cyclotourisme



9 1
JOURNÉE

CAP SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE

▣ matinée visite de Perros-Guirec, Ploumanac'h, une des stations balnéaires les plus réputées de Bretagne
▣ pause méridienne à Ploumanac'h, déjeuner libre, baignade possible, balade sur le sentier des douaniers jalonné de rochers roses, imposants amas de pierre sculptés par la mer !
▣ après-midi découverte des falaises de Plouha, histoire du réseau de Shelburn. Visite de la Savonnerie d'Armor à Trégueux.



1/2 10
JOURNÉE

HISTOIRE ET PAUSE GOURMANDE...

▣ visite découverte du village sidérurgique des Forges des Salles à Perret,
▣ visite guidée de la chapelle Sainte-Suzanne à Guerlédan
▣ visite de la biscuiterie de Guerlédan avec une dégustation sur place



Retrouvez
tous les circuits...

- + 48 parcours de facile à expert
- Fonction "Se rendre au départ"
- Suivi d'itinéraire localisation sur le parcours
- Alerte secours (appel, sms)
- Météo à 5 jours
- État d'ouverture des parcours et sites d'activité
- Mise en cache pour un accès y compris hors ligne
- Ajout de réalisations Chrono, commentaires, signalements

Téléchargez l'application
**BRETAGNE CENTRE
RANDO**



Disponible sur
App Store
DISPONIBLE SUR
Google play



OFFICES DE TOURISME BRETAGNE CENTRE

02 96 28 51 41 - tourisme@bretagnecentre.bzh
bretagnecentre.bzh

INFOS PRATIQUES

HÉBERGEMENT

La région de Loudéac vous accueillera dans ses hôtels, ses gîtes, ses chambres d'hôtes, ses campings.

Contact : Office de Tourisme de Loudéac - 02 96 28 25 17

La COSFIC vous proposera l'hébergement chez l'habitant, l'hébergement collectif et l'hébergement de plein air.

Permanence : Hippodrome de CALOUËT

Rue de Calouet - 22600 LOUDEAC

TROIS CAMPINGS FÉDÉRAUX

CF1 + CF2 à 1 km de la Permanence et CF3 à l'Hippodrome de CALOUËT

Rue de Calouet 22600 LOUDEAC

RESTAURATION

Hippodrome de CALOUËT

Rue de Calouet 22600 LOUDEAC

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE ET DE CLÔTURE

Hippodrome de CALOUËT - Rue de Calouet 22600 LOUDEAC

RETRAIT DES DOSSIERS

CF1 – CF2 et CF3 à la permanence Hippodrome de CALOUËT

SITES INTERNET

CODFIC 2021

sf-2022loudéac.bzh

Ville de Loudéac :

ville-loudeac.fr

Office de Tourisme :

bretagnecentre.bzh





- ✓ PLUS DE 4000 CIRCUITS GRATUITS
- ✓ UN RÉSEAU DE BONNES ADRESSES
- ✓ FACILE & INTUITIF
- ✓ DISPONIBLE SUR   



UN SITE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

☎ 01 56 20 88 88

✉ info@ffvelo.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR



LE TRAIT BRETON

Mascotte SF Loudéac 2022

Bonjour les cyclos, je suis « Garçon » Trait Breton de plus de 700 kg. Sous mes lourds sabots ferrés, j'ai façonné tous les territoires que vous allez découvrir cette semaine autour de Loudéac. Avec mes amis « Bretons », depuis des lustres nous avons transporté la nourriture de vos familles. Pour vos voyages, nous sommes les ancêtres moteurs de vos voitures, de vos moyens de transport, certains se sont illustrés dans de grandes batailles « Mort pour la France », à tel point que le moteur à pétrole a bien failli nous faire disparaître avec ses fumées de CO2.

Grâce à quelques passionnés, notre histoire perdue, nous sommes encore là, pour vos loisirs, pour porter la tradition bretonne, mais aussi travailler sereinement, car là où nous passons on fait gaffe où on met nos sabots.

On est un peu comme vous les cyclotouristes, nous sommes taillés pour le fond et la compétition n'est pas notre fort. Les grands voyages, comme les longueurs de champs, tel un vététiste, ne nous font pas peur.

Pour respecter la parité, avec celles qui ont comme nous travaillé cette belle terre de Bretagne, je vous présente ma copine « Fine ». Attention, ma chère, a été l'égérie du salon agricole international. Bientôt moitié plus petite que moi, elle est bien fière et elle porte les couleurs noires et blanches du drapeau de la Bretagne. Menue mais résistante, pour vivre dans la lande, elle aussi reprend sa place dans nos orairies depuis peu de temps.

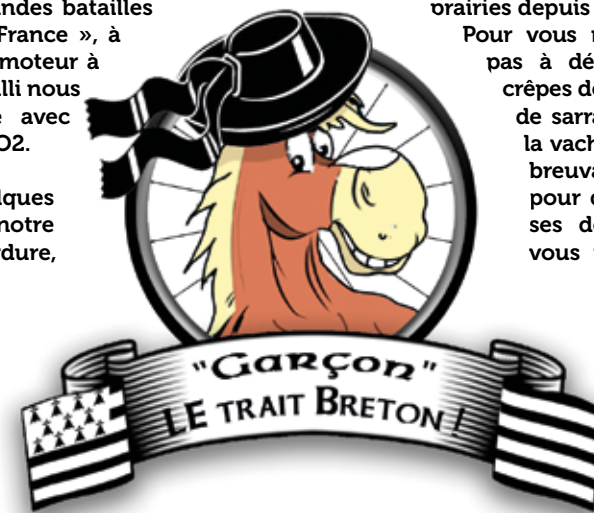
Pour vous restaurer, n'hésitez pas à déguster de bonnes crêpes de blé et des galettes de sarrasin avec le lait de la vache « Pie Noir » ! Ce breuvage, indispensable pour délayer la farine et ses dérivés très riches, vous requerra avant

de gravir les contreforts un peu rudes des Monts d'Arrée, comme certains près en coteaux que j'ai labourés.

Et si vous nous voyez dans les

champs n'oubliez pas de nous saluer et de faire quelques photos, on adore ! Soyez prudents, car si ça grimpe, il y a aussi des descentes et des carrefours. Prenez le temps de visiter les merveilles du « Cœur de Breizh »

Bonne semaine
et Bonne route les « Cyclos »





VITALconcept
n°1 de la vente à distance de fournitures agricoles

Partenaire de la
83^e Semaine fédérale internationale de CYCLOTOURISME 2021

www.vital-concept.com

E.Leclerc Loudéac

Partenaire de la vie locale!






La pause gourmande
Cafétéria




parapharmacie
www.parapharmacie.leclerc
Livraison gratuite en magasin

la billetterie

73 BOULEVARD DE PENTHIEVRE - 22600 LOUDEAC - 02 96 66 86 20



RENOUARD

**Menuiserie aluminium - acier
Métallerie**

Bretagne & Pays de la Loire

Route de la Chèze, 22600 Loudéac



CYCLES MACÉ & DUMAZEAU
81, Av de la Marne - VANNES
www.cycles-mace.fr



CYCLES MACÉ
8d de la Gare - LOUDEAC
www.cycles-mace.fr

Un spécialiste à votre service depuis 30 ans

Bianchi CITANE
PEUGEOT CYCLES TREK

L'EXPERIENCE MADE IN FRANCE COMMENCE ICI !

PERSONNALISEZ VOS TENUES DE CLUBS

CYCLISME / ATHLETISME / TRIATHLON
TRAIL / RUNNING / ROLLER

SAISON 2022

RETROUVEZ NOTRE COLLECTION
PENSÉE ET FABRIQUÉE EN FRANCE
SUR NOTRE E-SHOP ET
CHEZ NOS REVENDEURS

WWW.MORET.COM - COMMERCE@MORET.COM - 02 96 50 45 50

MORET

Loudéac - Commerces

Des spécialistes à votre service

M M A

Nicolas DUAULT – Sébastien LOUESDON

LOUDEAC - ROHAN - MERDRIGNAC - PLESSALA

Assurance des entreprises, des professionnels, des exploitations agricoles, des collectivités et des particuliers

Prévoyance – Retraite – Assurance vie

Tél : 02 96 28 00 72 Mail : agenceduaultlouesdon@mma.fr

N° ORIAS 07010152



INTERSPORT
NOS FORCES

UN SYSTÈME COOPÉRATIF
Modèle vivant indépendance et solidarité, le système coopératif INTERSPORT rassemble des entrepreneurs-adhérents propriétaires de leurs magasins et une structure centrale basée à Longjumeau.

UNE ÉQUIPE D'EXPERTS À VOTRE DISPOSITION
Nos équipes présentes en magasins et en cellules Clubs & Collectivités sont à votre disposition pour vous accompagner dans la pratique de votre activité sportive préférée. N'hésitez pas à venir les rencontrer !

UNE ENSEIGNE ENGAGÉE
Cela fait bientôt 100 ans que nous sommes engagés pour le sport. Nous avons lancé notre mouvement « Engagés Sport » pour affirmer nos engagements et mettre plus de sport dans la vie de tous. Nous souhaitons rendre le sport plus accessible, plus solitaire et plus durable.

UN ANCRAGE LOCAL
Séjour à son réseau de 700 magasins couvrant l'ensemble du territoire français, INTERSPORT s'engage localement, au plus proche de vous, pour encourager le goût et la pratique du sport.

LA MAISON DES MARQUES
Venez découvrir dans nos magasins et cellules Clubs & Collectivités les plus grandes marques internationales pour toutes vos activités !

BRITHOTEL LES VOYAGEURS

30 CHAMBRES | MAÎTRE RESTAURATEUR

Réservez au 02.96.28.00.47

10, Rue de Cadéac
22600 LOUDÉAC

Voyageurs@brithotel.fr

BRIT HOTEL
Souriez, c'est un BRIT HOTEL

les voyageurs
hôtel restaurant

SUPER U LOUDÉAC

Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 19h30
Le vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 19h30

Drive courses
Préparation offerte

LOCATION DE SONO, JEUX DE LUMIÈRE ET ACCESSOIRES

DE 8 M² À 20 M² | MINI BUS 9 PLACES | FIAT PUNTO

ZAC de Kerd'Hervé 22600 LOUDÉAC | Tél. 02 96 25 82 15

Le Courrier
abonnement

L'ACTUALITÉ CHAQUE JEUDI
DE LOUDÉAC ET
SES ENVIRONS

actu.fr LE SITE WEB AU
70
MILLIONS
DE PAGES VUES

VENT D'OUEST
IMPRESSION

Le Spécialiste de la
Personnalisation Textiles

4, Rue Brindejonn des Moulinais - 22190 PLERIN
02 96 68 09 63 - 06 77 58 20 41
contact@ventdouest-impression.fr

f i n

www.ventdouestimpression.fr

GUIVARCH
L'IMPRIMERIE

soutient le vélo !

PLÉRIN - LOUDÉAC - DINAN
Tél. 02 96 79 87 77 - g.limprimerie@orange.fr

l'Ameublier
HOME DESIGN

BROISAT

MEUBLES | SALONS | LITERIE

6 rue du Docteur Plesse - 22600 LOUDÉAC
02 96 28 11 00
www.meublesbroisat.com

f Ameublier broisat

france
bleu
armorique

