

# PROGRAMME NUMÉRIQUE

## décembre 2021-janvier-février 2022

RÉSERVATION

07 64 38 94 63

n.besnard@loudeac-communaute.bzh

LE MENÉ : LE MARDI

## Décembre 2021

Mardi 07/12	
9 h - 10 h 30	<b>Découverte du PC</b> Initiation pour les grands débutants
10 h 30 - 12 h	<b>Démarches en ligne &amp; Accès libre</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- découverte de site institutionnels : ANTS, Impôts, CAF AMELI, etc.</li><li>- effectuer une démarche</li><li>- des problèmes informatiques</li><li>- besoin d'un ordinateur</li></ul>
13 h 30 - 15 h 30	<b>Faire travailler sa mémoire</b> Quelques de sites pour faire travailler sa mémoire et sa culture générale. <ul style="list-style-type: none"><li>• Memozor.com • Lci.fr/jeux</li><li>• Jeretiens.net • Ademimot.com</li></ul>
15 h 30 - 16 h 30	<b>Accès libre</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- des précisions/questions</li><li>- des problèmes informatiques</li><li>- besoin d'un ordinateur</li></ul>

## Janvier/février 2022

	Mardi 04/01	Mardi 18/01	Mardi 01/02
9 h - 10 h 30	<b>Découverte du PC</b> Initiation pour les grands débutants	<b>La musique sur Internet</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- découverte de Spotify</li><li>- découverte et utilisation de Deezer</li><li>- écouter la radio en ligne</li></ul>	<b>La TV sur Internet</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- direct en ligne</li><li>- le Replay</li><li>- le Streaming</li></ul>
10 h 30 - 12 h	<b>Démarches en ligne &amp; Accès libre</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- découverte de site institutionnels : ANTS, Impôts, CAF AMELI, etc.</li><li>- effectuer une démarche</li><li>- des problèmes informatiques</li><li>- besoin d'un ordinateur</li></ul>		
13 h 30 - 15 h 30	<b>Réseaux sociaux</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- initiation aux réseaux sociaux avec Twitter</li><li>- création de compte</li><li>- suivre des médias d'information</li></ul>	<b>Démarrer avec son smartphone</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- fonctionnement général</li><li>- installer/supprimer une app</li><li>- utiliser des app natives</li><li>- se connecter à un réseau</li></ul>	<b>Sécuriser son PC</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- antivirus</li><li>- plantages</li><li>- programmes espions</li><li>- règles de prudence</li></ul>
15 h 30 - 16 h 30	<b>Accès libre</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- des précisions/questions</li><li>- des problèmes informatiques</li><li>- besoin d'un ordinateur</li></ul>		

Accès sur inscription



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

Retrouvez la liste des espaces numériques sur :

[www.bretagnecentre.bzh](http://www.bretagnecentre.bzh)