

# PROGRAMME NUMÉRIQUE

décembre 2021-janvier-février 2022

RÉSERVATION

07 64 38 94 63

n.besnard@loudeac-communaute.bzh

PLUMIEUX : LE VENDREDI MATIN  
PLÉMET : LE VENDREDI APRÈS-MIDI

## Décembre 2021

Vendredi 10/12	
9 h - 10 h 30	<b>Découverte du PC</b> Initiation pour les grands débutants
10 h 30 - 12 h	<b>Démarches en ligne &amp; Accès libre</b> - découverte de site institutionnels : ANTS, Impôts, CAF AMELI, etc. - effectuer une démarche - des problèmes informatiques - besoin d'un ordinateur
13 h 30 - 15 h 30	<b>Faire travailler sa mémoire</b> Quelques de sites pour faire travailler sa mémoire et sa culture générale. • Memozor.com • Lci.fr/jeux • Jeretiens.net • Ademimot.com
15 h 30 - 16 h 30	<b>Accès libre</b> - des précisions/questions - des problèmes informatiques - besoin d'un ordinateur

## Janvier/février 2022

Vendredi 07/01		Vendredi 21/01		Vendredi 04/02	
9 h - 10 h 30	<b>Découverte du PC</b> Initiation pour les grands débutants	<b>La musique sur Internet</b> - découverte de Spotify - découverte et utilisation de Deezer - écouter la radio en ligne		<b>La TV sur Internet</b> - direct en ligne - le Replay - le Streaming	
10 h 30 - 12 h	<b>Démarches en ligne &amp; Accès libre</b> - découverte de site institutionnels : ANTS, Impôts, CAF AMELI, etc. - effectuer une démarche - des problèmes informatiques - besoin d'un ordinateur				
13 h 30 - 15 h 30	<b>Réseaux sociaux</b> - initiation aux réseaux sociaux avec Twitter - création de compte - suivre des médias d'information	<b>Démarrer avec son smartphone</b> - fonctionnement général - installer/supprimer une app - utiliser des app natives - se connecter à un réseau		<b>Sécuriser son PC</b> - antivirus - plantages - programmes espions - règles de prudence	
15 h 30 - 16 h 30	<b>Accès libre</b> - des précisions/questions - des problèmes informatiques - besoin d'un ordinateur				

Accès sur inscription



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

Retrouvez la liste des espaces numériques sur :

[www.bretagnecentre.bzh](http://www.bretagnecentre.bzh)

