

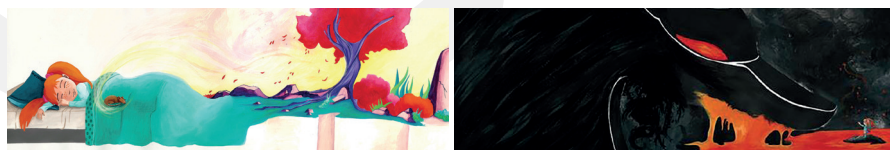
**Samedi 21 janvier**

## DESSINEZ VOS PEURS AVEC ANA DESS !

Participez à un atelier d'illustration à partir de l'album *Le monde de Yuïla* écrit par Rudy CAVALHEIRO et illustré par Ana DESS, aux éditions Les Tardigrades de Mérillac : Alice a du mal à s'endormir le soir, elle ne parle pas, elle s'exprime par le dessin. Un jour, elle bascule dans le monde des rêves, ou celui de son intérieur. Dans ce monde, elle s'appelle Yuïla. Elle va devoir résoudre une énigme, affronter ses peurs pour se sentir grandie et plus forte à affronter sa propre vie.

Public jeune et adulte, à partir de 6 ans. 15 participants maximum. Durée : 2 h. De 10 h à 12 h, à la **salle de réunion du pôle médico-social, 5 rue de Brocéliande à Merdrignac.**

De 14 h 30 à 16 h 30, à la **salle Jeanne MALIVEL à Loudéac.**



### Inscriptions aux différentes animations auprès des bibliothèques et médiathèques concernées :

#### Bibliothèque d'Hémonstoir :

02 96 25 02 80  
bibliotheque-hemonstoir@orange.fr  
**Médiathèque de Le Mené/Collinée :**

dagmar.muller@mene.fr  
**Médiathèque de Laurenan :** 02 96 66 30 22  
mediatheque.laurenan@orange.fr  
**Médiathèque de Loudéac :** 02 96 28 16 13  
mediatheque@ville-loudeac.fr

#### Médiathèque de Merdrignac :

02 96 28 42 28  
mediatheque@mairie-merdrignac.fr  
**Médiathèque de Plémet :** 02 96 25 68 33  
mediatheque@plemet.fr

#### Bibliothèque de Saint-Barnabé :

02 96 26 74 66

#### Bibliothèque de Plouguenast :

02 96 28 74 43  
bibliotheque@plouguenast-langast.fr  
**Bibliothèque de Plumieux :**

02 96 25 55 11 • 06 67 76 60 23  
bibliothequeplumieux@gmail.com  
**Bibliothèque de Saint-Caradec :**

02 96 25 09 14  
biblio.st-caradec@wanadoo.fr  
**Bibliothèque de Trémoré :** 06 08 43 81 33  
bibliotheque.tremorel@orange.fr

#### Médiathèque de Trévé :

bibliothequedetreve@orange.fr  
**Ludothèque Au fil du jeu, Loudéac :**  
02 96 66 40 17  
ludotheque@loudeac-communaute.bzh

### Contact et renseignements :

Réseau des bibliothèques de Loudéac communauté : 02 96 67 45 49 • 06 09 33 71 46

**Samedi 21 janvier**

## ESCAPE-GAME DANS LE LUDOBUS AVEC DES LIVRES D'HORREUR !

Cette nuit les livres d'horreur nous ont joué un tour : ils se sentent délaissés par les lecteurs et ont décidé de se mélanger aux classiques de la littérature pour qu'on les remarque enfin. Dracula est venu embêter la Belle au Bois Dormant qui n'ose plus sortir de sa chambre. Des loups-garous font la course avec le lièvre et la tortue. Frankenstein a décidé d'apprendre la magie avec Harry POTTER. Venez nous remettre de l'ordre dans ces livres avant que vos livres préférés ne disparaissent à jamais ! Durée d'un jeu : 25 mn. Animé par la Récré nomade. 6 personnes maximum à la fois dans le car. À Loudéac, parking de la salle Jeanne MALIVEL : De 10 h à 12 h : public familial, à partir de 6 ans. De 13 h à 17 h : public adolescents et adultes.

**ANNULÉ**



## FABRICATION DE MASQUES QUI FONT PEUR

Amusez-vous à créer des masques terrifiants ! À 10 h à la bibliothèque de Plumieux.

## BÉBÉS LECTEURS : JOUONS AVEC NOS PEURS !

Jouer à se faire peur, en invitant un loup pas si méchant ou des sorcières plus effrayées qu'effrayantes accompagné de son doudou et de son ou ses parents ! En partenariat avec le service Petite enfance du CIAS de Loudéac communauté et la médiathèque de Loudéac. Pour les enfants de 0 à 4 ans. 20 participants maximum, adultes compris. Durée :



45 minutes.  
À 10 h 30 à la **salle Jeanne Malivel à Loudéac.**

## ATELIERS FANTÔMES NUMÉRIQUES

Une famille fantôme vivait paisiblement dans sa maison, mais un orage a tout bouleversé... Pour gagner une partie, les joueurs doivent attraper le plus de fantômes possibles pour les sauver ! Jeu sur tablette à partir de l'histoire *La maison fantôme* d'Étienne MINEUR aux éditions Volumiques. Durée d'une partie : 30 mn. De 2 à 4 joueurs. À partir de 6 ans.

À 10 h à la **bibliothèque de Trémoré.**

À 14 h 30 à la **bibliothèque de Plumieux.**

De 14 h 15 à 15 h 15 à la **médiathèque de Merdrignac.**



**Samedi 21 janvier**

## LECTURES-FRISONS

Viens découvrir des histoires de loups, d'ogres, de sorcières, de pirates ou de monstres ! Pour les enfants de 5 à 8 ans. De 14 h 15 à 15 h 15 à la **médiathèque de Merdrignac.**

## ATELIER DE GRAVURE AUTOUR DES CRÉATURES LÉGENDAIRES

### MINOTAURE, GORGONE, GRIFFON ...

La gravure en taille-douce se pratique sur une plaque de Tetra Pak, support de récupération. Nous utilisons une pointe sèche pour graver en surface puis nous étalons la matière noire sur le support. Après essuyage, l'encre se loge dans les entailles de la plaque, c'est le moment de presser la plaque sur une feuille de papier. Animé par La Fabrik'a de Rennes. Public : adolescents et adultes. 15 participants maximum. De 14 h 30 à 16 h 30, à la **bibliothèque d'Hémonstoir.**



## DICTÉE SUR LE THÈME DE LA PEUR

Amusez-vous à tester votre orthographe en participant à la dictée du réseau des bibliothèques ! Public : adolescents et adultes. À 15 h à la **bibliothèque de Plumieux** et à la **salle des Lilas de Saint-Barnabé.** À 16 h à la **bibliothèque de Plouguenast.**

## SPECTACLE « LE PETIT POUGET » AVEC MARINE GINOD ET YANN QUÉRÉ, LARACONTEUSE & COMPAGNIE

C'est l'histoire pour le moins terrifiante d'un petit Poucet... Tout le monde la connaît. Dans un jeu de question posées au public et des réponses données, l'histoire se construit dans sa vérité et dans le bon ordre. Public familial, à partir de 6 ans. Durée : 45 mn par séance.

À 16 h et à 18 h dans la **salle de réunion du pôle médico-social, 5 rue de Brocéliande à Merdrignac.**



**Jeudi 26 janvier**

## ATELIERS FANTÔMES NUMÉRIQUES

Une famille fantôme vivait paisiblement dans sa maison, mais un orage a tout bouleversé... Pour gagner une partie, les joueurs doivent attraper le plus de fantômes possibles pour les sauver ! Jeu sur tablette à partir de l'histoire *La maison fantôme* d'Étienne MINEUR aux éditions Volumiques. Durée d'une partie : 30 mn. De 2 à 4 joueurs. À partir de 6 ans. De 17 h à 18 h à la **médiathèque de Le Mené/Collinée.**



**19-22 janvier 2023**

**La peur**

#nuitsdelalecture

www.nuitsdelalecture.fr



pass culture

LE FIGARO

Le Point

PSYCHOLOGES

LIBRE

TV MONDE

france.tv

radiofrance

RATP

Up

Sne

K&F

SGDL

(BnF)

Logo of the Breton Region.

Logo of the Brittany Region.

Logo of the Loire Valley Region.

Logo of the Occitanie Region.

Logo of the Normandy Region.

Logo of the Pays de la Loire Region.



Les animations et les ateliers proposés lors des Nuits de la Lecture sur la thématique de la peur sont gratuits et ouverts à tous. Les inscriptions sont fortement conseillées auprès des bibliothèques ou médiathèques concernées (nombre de places limité). Les coordonnées se trouvent au dos.

**Du 3 au 12 janvier**

## ATELIERS D'ÉCRITURE

À partir de tableaux célèbres (qui font très peur !), participez à des ateliers d'écriture et créations plastiques et graphiques individuelles. Exposition lors des Nuits de la Lecture. Réservé à un public scolaire. En partenariat avec [la médiathèque de Loudéac](#).



**Mercredi 18 janvier**

## ATELIER CRÉATIF : GARE AUX MONSTRES !

À partir du livre *Monstres en papier* d'Oscar SABINI aux éditions Actes Sud junior, participe à un atelier collage à faire peur : ta création sera exposée pendant le week-end des Nuits de la Lecture ! Public familial, à partir de 7 ans. 10 participants maximum. De 14 h 30 à 16 h à la [salle Alexandre GUILLEMOT, rue Lambily à Merdrignac](#).



## ATELIERS FANTÔMES NUMÉRIQUES

Une famille fantôme vivait paisiblement dans sa maison, mais un orage a tout bouleversé... Pour gagner une partie, les joueurs doivent attraper le plus de fantômes possibles pour les sauver ! Jeu sur tablette à partir de l'histoire *La maison fantôme* d'Étienne MINEUR aux éditions Volumiques. Durée d'une partie : 30 mn. De 2 à 4 joueurs. À partir de 6 ans. De 10 h 30 à 11 h 30 à la [bibliothèque de Saint-Caradec](#). De 14 h à 15 h à la [bibliothèque d'Hémonstoir](#). De 16 h à 17 h à la [bibliothèque de Saint-Barnabé](#).



**Du 19 janvier au 19 février**

## HISTOIRES AUDIO

Découvrez des histoires frissonnantes et terrifiantes en version sonore sur le portail du réseau [www.bretagnecentrebiblio.bzh](http://www.bretagnecentrebiblio.bzh). Tout public : petite enfance, jeunesse, adultes. Les enregistrements audio ont été réalisés au Moulin à sons à Loudéac et les textes lus par des agents du service Petite enfance du CIAS de Loudéac communauté, des agents et des bénévoles du réseau des bibliothèques.

**Jeudi 19 janvier**

## FINALE LOCALE DES PETITS CHAMPIONS DE LA LECTURE

Avec la classe de CE2-CM1 de l'école Simone VEIL de Plémet. Animation réservée à un public scolaire. De 9 h 15 à 11 h 15 à la [médiathèque de Plémet](#).



## CRÉE UNE FRESQUE DE PETITS MONSTRES QUI SORTENT LA NUIT !

Amuse-toi à partir d'une empreinte de pouce ou de main à dessiner un petit ou un grand monstre. De 16 h 30 à 20 h à la [médiathèque de Plémet](#).

**Du 19 au 22 janvier**

## EXPOSITIONS

Travaux sur le thème de la peur des enfants de l'accueil de loisirs et des écoles à la [bibliothèque de Plouguenast](#).

Réalisations des enfants des écoles et monstres en papier à la [médiathèque de Merdrignac](#).

## LECTURES-FRISONS

Viens découvrir des histoires de loups, d'ogres, de sorcières, de pirates ou de monstres ! La tenue pyjama et le doudou sont acceptés et même vivement recommandés ! Pour les enfants de 5 à 8 ans. À la [médiathèque de Plémet](#) : De 17 h à 17 h 30, réservé aux enfants de l'accueil périscolaire. De 18 h à 20 h, tout public.

**Jeudi 19 janvier**

## ANIMATION LECTURE : UNE HISTOIRE DE MONSTRES !

Découvre l'album *Peur du noir, moi ?* de Magali LE HUCHE aux éditions Albin MICHEL jeunesse, une histoire destinée à dédramatiser les angoisses de la nuit : Clara se réveille en pleine nuit, elle a très soif mais pour aller dans la cuisine, elle doit braver l'obscurité et les monstres qui guettent... Grâce à votre tablette, venez allumer la lumière, chasser et caresser des monstres... Animation lecture à partir de 5-6 ans. Durée : 30 mn. 4 participants maximum par atelier. De 17 h 30 à 19 h 30 à la [médiathèque de Plémet](#).

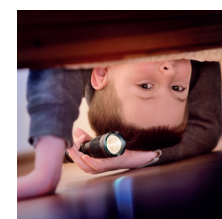


## ATELIER D'ÉCRITURE : UNE SOURIS ?... MÊME PAS PEUR !

Avec Myriam BARONI, venez vous amuser à déjouer vos peurs avec les mots ! Pas besoin d'être un génie de l'orthographe, juste de libérer son imaginaire ! Vous seront proposés de courts jeux d'écriture : abécédaire, acrostiches, histoire en éventail, poème à réinventer... Ceux qui le souhaitent pourront illustrer leur texte. Venez avec vos idées et remarques. Public : adultes et jeunes. À partir de 10 ans. 6 à 8 participants maximum. De 18 h à 20 h à la [médiathèque de Plémet](#).

## QUESTION FAMILLE : DE LA PETITE FRAYEUR À LA GRANDE PEUR, RECONNAÎTRE ET ACCOMPAGNER LES PEURS CHEZ L'ENFANT DE 0 À 12 ANS

Conférence animée par Solenn ÉRÉAC, consultante en parentalité. Une ombre sur le mur, une petite bête sur le sol, le loup dans l'histoire du soir... Pas facile de savoir comment réagir face aux peurs des enfants qui parfois peuvent sembler irrationnelles à travers nos yeux d'adultes. Quelles sont les peurs les plus fréquentes ? Comment faire la distinction entre une angoisse et une peur ? Que se joue-t-il vraiment dans le cerveau de l'enfant ? Comment l'adulte peut-il accompagner l'enfant dans ses peurs pour lui permettre ensuite de mettre en place ses propres stratégies de régulation émotionnelle ? En partenariat avec le Relais petite enfance du CIAS de Loudéac communauté. À 20 h, à la [salle de réunion du pôle médico-social, 5 rue de Brocéliande à Merdrignac](#). Renseignements au 02 96 66 60 50.



## DICTÉE SUR LE THÈME DE LA PEUR

Amusez-vous à tester votre orthographe en participant à la dictée du réseau des bibliothèques de Loudéac communauté ! Public : adolescents et adultes. À 19 h à la [médiathèque de Laurenan](#).

**Vendredi 20 janvier**

## BÉBÉS LECTEURS : JOUONS AVEC NOS PEURS !

Jouer à se faire peur, en invitant un loup pas si méchant ou des sorcières plus effrayées qu'effrayantes, et tout cela en pyjama bien au chaud accompagné de son doudou et de son ou ses parents ! En partenariat avec le service Petite enfance du CIAS de Loudéac communauté. Pour les enfants de 0 à 4 ans. 20 participants maximum, adultes compris. Durée : 45 mn. Deux séances à la [médiathèque de Merdrignac](#) : 17 h 30 et 18 h 30.



## TREMBLER EN S'AMUSANT...

Fantômes, loups-garous, monstres en tout genre se sont invités pour une soirée horripilante. Si vous voulez vous dépasser et vaincre vos peurs, vous pouvez venir les affronter ! Public : adolescents et adultes. De 20 h à 22 h 30 à la [ludothèque Au fil du jeu à Loudéac](#).



**LECTURES-FRISONS**

Viens découvrir des histoires de loups, d'ogres, de sorcières, de pirates ou de monstres ! La tenue pyjama et le doudou sont acceptés et même vivement recommandés ! Pour les enfants de 5 à 8 ans. À 18 h à la [médiathèque de Trévé](#), à la [bibliothèque de Plouguenast](#), et à la [salle Jeanne Malivel de Loudéac](#) (lectures organisées par la médiathèque). À 18 h 30 à la [bibliothèque de Plumieux](#).

## DICTÉE SUR LE THÈME DE LA PEUR

Amusez-vous à tester votre orthographe en participant à la dictée du réseau des bibliothèques ! Public : adolescents et adultes. À 19 h à la [médiathèque de Trévé](#) et à la [salle de réunion du pôle médico-social, 5 rue de Brocéliande à Merdrignac](#).

## ESCAPE-GAMES

Les thèmes, les âges et les horaires seront diffusés dans une communication locale ultérieure auprès de la [bibliothèque de Plumieux](#).