

Le Café des Aidants

Le CIAS de Loudéac communauté propose un éventail de services spécifiques pour les personnes âgées et les personnes en situation de handicap dans le cadre du maintien à domicile. Le rôle des aidants est primordial et il est indispensable de les soutenir, de les accompagner, de leur proposer un moment de répit.

Le dispositif Café des Aidants est porté par L'Association Française des Aidants, association nationale qui milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des Aidants au sein de notre société.

Le Café des Aidants de Loudéac est un lieu d'échange et d'information pour tous les proches aidants du territoire de Loudéac communauté. Il a lieu une fois par mois et est animé par une psychologue et un travailleur social ayant une expertise sur la question des aidants.

La confidentialité et la convivialité assurées au sein des Cafés des Aidants sont des éléments clés qui permettent aux personnes de trouver du soutien et des informations pour poursuivre leur rôle d'aidant.

Le partenariat entre le CIAS et l'Association Française des Aidants permet de relayer différentes actions afin que les proches aidants puissent être accompagnés, soutenus pour prendre conscience de leurs propres besoins, de leurs limites et bénéficier de réponses locales adaptées en fonction des besoins exprimés.

Le prochain Café des Aidants aura lieu le mardi 25 mars 2025, à 15h00.

Cette rencontre sera organisée sous une forme différente avec l'intervention extérieure du service de soutien aux tuteurs familiaux des Côtes d'Armor qui présentera les différentes mesures de protection légales et les possibilités de soutien aux démarches.



France Services

15 rue de Moncontour, 22600 LOUDEAC

Contact : 02 96 66 09 09

cias@loudeac-communaute.bzh