

Bretagne Centre

# Sport nature

Des petites montagnes du Mené aux lacs emblématiques de Guerlédan, de Bosméléac ou de La Hardouinais en passant par la forêt domaniale de Loudéac, le centre Bretagne dispose de multiples spots où la pratique du "sport nature" en famille ou entre amis permet de s'oxygéner dans des espaces naturels protégés.



© Bretagne Centre Tourisme

## Destination sport nature au lac de Guerlédan – Caurel / Guerlédan



Vaste étendue d'eau de plus de 300 hectares entre Mûr-de-Bretagne et Bon-Repos, le lac de Guerlédan, plus grand lac artificiel de Bretagne, est une destination de choix pour pratiquer des activités tant nautiques que terrestres. Trail, randonnée, base VTT, escalade, ski nautique, bouée tractée, canoë, paddle, pêche,... Guerlédan propose, vous disposez !

<https://www.bretagnecentre.bzh/vivre/sport/sport-nature-1?isPrint=1>

**Le massif forestier ceinturant le lac est, en toute saison, une invitation perpétuelle à randonner à pied sur le chemin du tour du lac, à dévaler les pentes à VTT sur les itinéraires de la station, à se promener à vélo sur voies vertes V6 et le chemin de halage du canal de Nantes à Brest, à grimper sur les parois des sites d'escalade aménagés, à courir sur les parcours de la destination trail Cœur de Bretagne, ...**

**02 96 28 51 41 - [Consulter les activités autour du lac de Guerlédan](#)**

**<https://fr.calameo.com/read/00669180846c7826e6cbc>**



© Shutterstock

## Base sports nature de Bosméléac – Alineuc



Trait d'union entre la voie verte V8 et un réseau d'itinéraires pédestres et VTT, le lac de Bosméléac est propice aux activités de loisirs nautiques et de pêche. La base de Bosméléac permet de se ressourcer en famille ou entre copains dans un environnement champêtre, riche d'un patrimoine historique lié au canal de Nantes à Brest avec le barrage de Bosméléac et la rigole d'Hilvern.

# Contact



## Base Sports Nature de Bosméléac

☎ 02 96 25 97 22

@ Courriel



© Géraldine Magnan

## Base sports nature de Pont-Querra – Plémet



Adossée aux berges du Lié et proximité de la voie verte V6 "Carhaix – Saint-Méen le Grand" et de la forêt de Loudéac, la Base sports nature de Pont-Querra offre une multitude d'activités de loisirs sportifs à pratiquer en groupe ou en famille : canoë-kayak, rando nautique, marche nordique, stand up paddle, VTT, tir à l'arc...

# Marche nordique

> Le lundi de 14 h à 16 h

> Le mardi & jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

Lieux de rendez-vous dans le calendrier

# Contact



## Base Sports Nature de Plémet

☎ [02 96 25 97 22](tel:0296259722)

@ [Courriel](#)



© Isabelle Visdeloup

## Base sports nature du Pontgamp – Plouguenast-Langast



Cette base est située au carrefour de multiples itinéraires de randonnée pédestres, VTT, équestres et nautiques. Ceux-ci permettent de découvrir la vallée encaissée et préservée du Lié et ses nombreux moulins, châteaux, édifices religieux qui jalonnent les sentiers.

# Contact



## Base Sports Nature de Plouguenast-Langast

☎ 02 96 25 97 22

@ Courriel



© Bretagne Centre Tourisme

## Base de la Hardouinais - Saint-Launeuc




L'étang de la Hardouinais, retenue d'eau artificielle créée pour les besoins du fonctionnement des forges sidérurgiques, est aujourd'hui, tel un lagon avec son massif forestier, un cadre idyllique pour l'apprentissage et la pratique de la voile, du catamaran, du paddle, canoë, kayak...

# Contact



## Base Sports Nature de la Hardouinais

 [02 96 25 97 22](tel:0296259722)

 [Courriel](#)



### Réservation en ligne

([http://bretagnecentresports.bzh/ELISATH\\_RESERVATION\\_WEB/FR/PAGE\\_RA\\_Planning.php](http://bretagnecentresports.bzh/ELISATH_RESERVATION_WEB/FR/PAGE_RA_Planning.php))

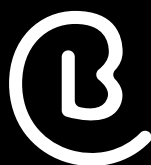
**(uniquement l'été)**



**LOUDÉAC COMMUNAUTÉ  
BRETAGNE CENTRE**

**4/6 bd de la gare - 22600 LOUDÉAC  
Tél. 02 96 66 09 09**

**Ouvert du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et 13 h 30  
à 17 h 30  
Le vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30**



**Bretagne Centre**

**BRETAGNE CENTRE  
TOURISME**

**1 place de l'église - Mûr-de-Bretagne -  
22530 GUERLEDAN  
Tél. 02 96 28 51 41**